

Apstiprinu  
L.Dzene  
Valmieras BSS direktore

Apstiprinu:  
R.Ravinskis  
Valmieras Vieglatlētikas kluba  
valdes priekšsēdētājs

## N O L I K U M S

### STARPTAUTISKĀM VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM JAUNIEŠIEM “VALMIERAS SPĒLES 2011” ( II kārtā) .

- Sacensību mērķis.** Popularizēt vieglatlētiķu Valmierā un Latvijā, piesaistot jauniešus vieglatlētikai.
- Vieta un laiks.** Sacensības notiks Valmierā, J.Daliņa stadionā 13.-14.jūlijā.  
Sacensību sākums 13.jūlijā plkst. 14.00  
14. jūlijā plkst.11.00
- Sacensību dalībnieki.** Sacensībās uzaicināti piedalīties jaunie vieglatlēti no Latvijas un ārzemēm.
- Sacensību vadība.** Sacensības organizē Valmieras vieglatlētikas klubs sadarbībā ar Valmieras Bērnu sporta skolu
- Sacensību programma.**

Datums	1992.-93.g.dz.		1994. – 95.g.dz. un jaun.	
	<u>Junioros</u>	<u>Juniori</u>	<u>Jaunietes</u>	<u>Jaunieši</u>
13.07.	100 m	100 m	100 m	100 m
14.07.	200 m	200 m	200 m	200 m
13.07.	400 m	400 m	400 m	400 m
14.07.	800 m	800 m	800 m	800 m
13.07.	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
14.07.	100 m/b	110 m/b	100 m/b	110 m/b
	84,0-8,50	100,0-9,14	76,2-8,50	91,4-8,80
14.07.	augstums	augstums	augstums	augstums
13.07.	tālums	tālums	tālums	tālums
14.07.	3 – solis	3-solis	3-solis	3-solis
13.07.	lode 4 kg	lode 6 kg	lode 3 kg	lode 5 kg
14.07.	disks 1 kg	disks 1,75 kg	disks 1 kg	disks 1,5 kg

## 1996.g. dz. un jaunāki

	<u>Meitenes</u>	<u>Zēni</u>
13.07.	100 m	100 m
14.07.	200 m	200 m
13.07.	400 m	400 m
14.07.	800 m	800 m
13.07.	1500 m	1500 m
13.07.	100 m/b	110 m/b
	76,2 - 8,00	84,0 – 8,25
14.07.	augstums	augstums
14.07.	tālums	tālums
13.07.	lode 3 kg	lode 4kg
14.07.	disks 1 kg	disks 1 kg
13.07.	4 x 100 m jaunietes	1992.g. un jaunākas
	4 x 100 m jaunieši	1992.g. un jaunāki

Katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.

### **Apbalvošana.**

Visi sacensību godalgoto vietu ieguvēji izcīna medaļas.  
Augstvērtīgāko rezultātu uzrādītāji – balvas.  
Sacensību absolūti labākā rezultāta uzrādītāji augstlēcšanā jaunietēm un jauniešiem izcīna Valmieras rajona rekordista augstlēcšanā Egila Gravas piemiņas kausus.  
Sacensību absolūti labākā rezultāta uzrādītāji lodes grūšanā jaunietēm un jauniešiem izcīna Valmieras Bērnu sporta skolas trenera Ulda Dzeņa piemiņas kausus.

**Dalībnieku uzņemšana.** Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās Ls 1,80 no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras vieglatlētikas klubs sadarbībā ar Valmieras Bērnu sporta skolu.

### **Pieteikumi.**

Vārdiskie pieteikumi iesūtāmi līdz 11.jūlija plkst. 15.00 pa e-pastu [www.gatis@lat-athletics.lv](mailto:www.gatis@lat-athletics.lv)  
Kontakttālrunis – 29542587 – Raitis Ravinskis  
29448010 – Līga Dzene