



- Vai no sportot gribētājiem esat kādu raidījis prom?

- Nē, jo visu jau rāda laiks. Rudeņos piesakās desmitiem, bet pāiet pāris mēnešu un palikuši tikai tie, kuri kaut ko grib sasniegt. Cita lieta, ka aizgājuši tādi, no kuriem varētu iznākt lietaskoks, bet to īpaši nav ko nožēlot, jo ar varu nevienu nepiespiedīsi sportot. Gadās arī otrādi – bērns kā bērns, nekas īpašs, pāiet laiks un viss iet uz augšu. Kad savulaik pie manis atnāca Dainis Kūla, tad viņš ne ar ko neizcēlās, skrēja, lēca, bet nekādu čempionu viņā es nesaskatīju, citi bija daudzsološāki. Vēlāk, kad es no Ventspils pārcēlos strādāt uz Rīgu, Dainis aizgāja pie Māra Grīvas un redz, no lēnā divplāksņa pārtapa par olimpisko čempionu.

Vieglatlētika ir pateicīgs sporta veids, jo sev piemērotu disciplīnu var atrast visdažādākās kompleksijas jauniešiem. Kaut reiz man bija paapaļa meitenīte, kurai gribēju ierādīt lodes grūšanu vai diska mešanu, bet viņa ietiepās, jo gribēja skriet un vēlāk viņa guva labus panākumus 800 m skrējienā.

Bet vislabāk par piemērotību kādai konkrētai disciplīnai liecina pievērsšanās daudzcīņai, ar kuru parasti sāku testēt savus audzēkņus. Dari visu un tad redzēsi, kurā disciplīnā vērts specializēties.

- Jūs piecas reizes kļūvāt par Latvijas čempionu desmitcīņā, kuras jums bija mīļākās disciplīnas?

- Desmitcīņā tā īpaši nevajadzētu šķirot, jo svarīgas ir visas. Tikai kopsumma dod galējo rezultātu. Protams, ka mīļākās ir tās, kurās vari sasniegt augstākos rezultātus. Man padevās kārtslēkšana, mešanas, 110 m barjeru skriešana, arī 1500 m skrējieni, kurš parasti desmitcīņniekiem nepatīk. Nebiju sevišķi ātrs sprintā, arī tāllēkšana un augstlēkšana nebija mana stiprākā puse, taču vienmēr centos sasniegt iespējami labākos rezultātus.

- Desmitcīņnieki dažkārt pēc kādas neveiksmīgas disciplīnas izstājas, jo labu rezultātu tāpat nesasniedz. To var attaisnot?

- Nedomāju, jo daudzcīņa ir ne tikai meistarība, bet arī rakstura pārbaude. Tā izdarīsi vienreiz un citreiz rīkosies tāpat. Reti kad izdodas sasniegt vienu personisko rekordu pēc otra, varbūt vienīgi sporta gaitu sākumā, bet augstu rezultātu sasniegšanu garantē stabilitāte un rakstura noturība.

- Desmitcīņa laika gaitā mainījusies maz, varbūt vienīgi kārtslēkšana, kur stipri savādāks kļuvis pats lecāmriks. Vai jūs ar sintētisko kārti būtu lēcis augstāk?

- Droši vien, ja būtu pratis pārorientēties uz cita materiāla kārti. Es sāku ar priedes koka mieti, vēlāk lēcu ar bambusa kārti. Atceros man bija tāda viegla un elastīga bambusa kārts, ar kuru lēcu 3,80 metrus, bet 1953. gadā Valkā es to tā saliecu, ka tā pārlūza. Vēlāk ilgi netiku pie labas kārts, jo toreiz tā nebija kā šodien, kad katra sportista svaram piemeklē attiecīga cietuma kārti. Lēcu arī ar alumīnija kārti, bet līdz stikla šķiedras kārtīm tā arī netiku, tās nāca krietni vēlāk un kārtslēkšana stipri mainījās.

- Vēl par kārtslēkšanu – arī tur panākumus gūst visai atšķirīgas miesas uzbūves sportisti. Kas nosaka rezultātu?

-Tāpat kā pārējās disciplīnās – raksturs, trenētība, mērķtiecība, savu labāko īpašību izmantošana. Atceros Jānis Lauri, kurš nesen aizgāja viņšaulē, mūsu pirmo



Eiropas čempionāta medaļnieku. Viņš ar saviem auguma parametriem, ātrumu galīgi neizcēlās, taču bija īstens fanātiķis un apveltīts ar milzīgām darba spējām. Reiz Ogrē redzēju, ka pēc mačiem viņš stundām ilgi smilšu bedrē trenējās kādā no kārtslēkšanas vingrinājumiem. Tas, par spīti visam, deva augstus rezultātus.

Tāpat joprojām nepārspētais Aleksandrs Obizajevs. Viņš nebija tik ātrs kā fenomenālais kārtslēcējs Sergejs Bubka (100 m skrēja 10,3 sekundēs), bija stipri smagnējāks, taču daudz zemāk viss nelēca un viņa 14 gadus vecais rekords – 5,80 m joprojām gaida savu pārspējēju. Arī Saša bija un ir fanātiķis, domātājs. Varbūt viņš būtu pieveicis arī tos sešus metrus, taču tolaik ne tik viegli varēja tikt pie labām kārtīm, arī toreiz notiekošās pārmaiņās valstī neveicināja augstus sasniegumus sportā. Man prieks, ka viņš savas zināšanas un uzskatus tagad liek lietā

trenera darbā un brāļi Pujāti stabili lec virs pieciem metriem un gan tiks arī līdz 5.50 m. Viņi sacenšas ar Mareku Ārentu un konkurence ir sīva.

- Kad leksim sešus metrus?

- Neņemos zīlēt, jo sports ar to interesants, ka notiek brīnumi. Kas pērnā gada rudenī varēja paredzēt, ka šķēpa metējs Zigismunds Sirmaiš (tolaik viņš meta vien 68 metrus), šogad vēl ziemas sezonā labos pasaules rekordu junioriem un kļūs par Eiropas mēneša sportistu?

Vispār vieglatlētika ir tik populāra pasaulē, ka katrs mūsu mazās valsts sportista starts olimpiskajās spēlēs, čempionātos jau ir izcils sasniegums.

- Vai mūsu panākumi nebūtu lielāki, ja mums vairāk būtu modernas sporta bāzes?

- Noteikti, jo Rīgā stāvoklis (it sevišķi ar ziemas sporta bāzēm) ir katastrofāls. Tomēr visu novēl uz bāzu trūkumu vien nevajag. Mums savulaik Ventspilī ziemā bija jātrenējas tādā kā šķūnī, kur bija ogļu izdedžu segums. Putēja vien, labi, ka no stadiona celtniecības palika pāri tenisīts un putekļiem vairs nebija melna krāsa. Bet vai tāpēc neviens netrenējās, nebija augsti rezultāti?

Vieglatlētika vispār ir tāds fanātiķu sporta veids, jo neviens pie mums nenāk ar domu par lielu naudu un citādiem labumiem kā dažā labā sporta spēlē. Liels stimuls ir tas, ka tu savu varēšanu vari precīzi izmērīt un censties arvien savus rezultātus uzlabot. Ik pa brīdīm mums parādās pa talantam, kurš var sasniegt ļoti augstus rezultātus. Tagad pat - Elvijs Misāns aizlēca 8 metrus un noteikti var arī tālāk, apstākļi viņam jau tādi paši kā citiem. Turpat ir Jānis Leitis un citi visdažādākajās disciplīnās.

Bērniem joprojām patīk skriet un lēkt. Man kandavnieku treneris Gross stāsta, ka viņām viena meitenīte uz treniņu minas 15 km. Kas viņai to liek?..

- Bieži saka, ka mums noveco treneru sastāvs, jaunie treneri uz vieglatlētikā nenāk...

- Nav jau mums tādas naudas kā komercsporta veidos, taču tie, kas strādā, mīl savu darbu un ir pietiekami lietpratīgi. Skaidrs, ka stāvēt uz vietas nedrīkst, jo viss pasaulē attīstās un mainās. Bet vieglatlētika būs vienmēr, jo skriet, lēkt, jau ir visa pamatā. Pēdējos gados arvien vairāk sporta spēlētāji aicina vieglatlētiķus par fiziskās sagatavotības treneriem, jo šaura specializācija neveido ne pareizu stāju, ne vispusīgu fizisko attīstību.

- Vai pašam vēl negribētos trenēt, kādu Ginesa rekordu sasniegt?

- Visam savs laiks. Viss mans mūžs bijis saistīts ar sportu un nekur prom jau es vēl neesmu. Tāpat aizeju uz sacensībām, sekoju līdz visam, kas vieglatlētikā notiek. Redz, vasarā veterānu mačos atkal grūdišu lodi. Nekas, ja katru gadu pa metram tuvāk. Galvenais jau tā kopā būšana, tas stadiona un sacensību gars.

2011. GADA VASARAS SEZONAS STIPENDIJU SAŅEMŠANAS NOTEIKUMI

Pieteikumu iesniegšana stipendijām

Lai saņemtu stipendiju, pretendents komisijai izvērtēšanai iesniedz piecus 2011. gada vasaras sezonā (sākot no 2011. gada marta) gūtos vislabākos sacensību rezultātus. Rezultātu iesniegšanas termiņš – no 2011. gada marta līdz 30. septembrim.

Iesniedzamie dokumenti

- Sportista iesniegums ar lūgumu par stipendijas saņemšanu
- Dzimšanas apliecības vai pases kopija
- Sacensību protokolu kopijas ar mēģinājumu skaita atšifrējumu (www.lat-athletics.lv ievietotā informācija neaizvieto sacensību protokolu kopijas)
- Protokolu neiesniegšanas gadījumā komisija pieņem lēmumu atbilstoši tās rīcībā esošajai informācijai
- Sportista pašrocīgi uzrakstīts sacensību apraksts A4 formāta apjomā (1800 zīmes) ar tā trenera nominēšanu, kurš palīdzēja sasniegt šo rezultātu (ja sportistam trenera nav, tad viņam ir iespēja kā treneri minēt sevi). Aprakstu rakstīt tik labi, lai citi būtu lepnī to lasot un pašiem pēc daudziem gadiem būtu ko atcerēties
- Sportista pašrocīgi rakstīts un **parakstīts** apliecinājums par to, ka rezultāti gūti godiģā cīņā. Šajā apliecinājumā ir jāraksta: *”Sasniedzot savus sportiskos rezultātus treniņu procesā un sacensībās esmu bijis godīgs un nelietoju aizliegtos preparātus, kas palīdzētu sasniegt labākus rezultātus, kā arī neesmu pārkāpis sacensību noteikumus. Rezultāti, kurus es uzrādīju kā labākos tika sasniegti IAAF standartiem un sacensību rīkošanai atbilstošās sacensībās. Esmu iepazinies ar noteikumiem un piekritu tiem pilnībā.”*

Rezultātiem jābūt uzrādītiem IAAF vai LVS standartiem atbilstošās sacensībās, kur atbilstošā vecuma grupā startam ir pieteikti vismaz trīs sportisti.

(Izņemot vecuma grupu 35+).

Iesniedzamie dokumenti jānosūta pa pastu uz adresi **Balasta dambis 52, Rīga, LV-1010**

Īpašie noteikumi

- Stipendijas saņemšanai var pieteikties jebkuras valsts sportists, ja viņš vismaz divus sacensību rezultātus sasniedzis, startējot Latvijā.*
- Komisijai ir tiesības neizskatīt kandidāta iesniegumu, ja sportista dokumenti netiks saņemti līdz 2011. gada 30. septembrim.
- Gadījumā, ja komisija kāda kandidāta iesniegumu neizskatīs ētisku vai kādu neizpildītu noteikumu dēļ, tā ir tiesīga potenciālo stipendiju proporcionāli sadalīt starp pārējiem pretendentiem.
- Sportists sasniedzot rezultātus nedrīkst lietot aizliegtos preparātus. Ja sportists ir pārkāpis vai tiks konstatēti stipendiju noteikumu pārkāpumi, tad organizatori var vērsties pret stipendijas saņēmēju par līdzekļu atgriešanu.
- Komisija lēmumu pieņem līdz 2011. gada 30. oktobrīm, par to informējot pretendētus mājaslapā www.lat-athletics.lv, sadajā “Kārtslēkšanas atbalstam”.

Rezultātu vērtēšana

Rezultātu vērtēšanā tiek ņemts vērā sportista vecums un tam atbilstošais punktu skaits, kas norādīts ***1. tabulā***. Tādējādi iespējams gūt objektīvu vērtējumu, savstarpēji salīdzinot dažādas vecuma grupas.

GADI	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
PUNKTI	+70	+60	+40	+20	+10	0	-10	-20	-30	-40	-50	-50	-50	-50

Piedaloties un izcīnot vietas ***2. tabulā*** minētajās sacensībās, dalībnieks saņem papildu bonusa punktus.**

SACENSĪBAS	VIETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
OS; PČ		+85	+65	+55	+45	+40	+37	+35	+32	+30	+27	+25	+22	+20	+17	+15	+12	+10	+7
PČ U18 un U20; EČ U23		+65	+52	+45	+40	+35	+30	+25	+22	+20	+17	+15	+12	+10	+7	+5	+3		
EČ U18 un U20, Pasaules olimpiskais triāls		+45	+40	+35	+32	+30	+27	+25	+22	+20	+17	+15	+12	+10	+7	+5	+3		
Eiropas olimpiskais triāls; ZV U23		+35	+30	+25	+22	+20	+17	+15	+12	+10	+7	+5	+3						
Latvijas čemponāts		+10	+7	+5	+3														
Valsts prezidenta balvas izcīņa		+10	+7	+5	+3														

Fināla vietas aprēķina formula:

(visu rezultātu kopsomma) +/- (punkti par vecumu 1. tabula) + (bonusa punkti par sacensībām 2. tabula) =

= punkti, kas veido atbilstošu vietu dalībnieku savstarpējā konkurencē

Stipendijas aprēķins:

Stipendijas vērtība tiek aprēķināta pēc lielākā vidējā sasniegtā augstuma atbilstoši daudzciņas punktu tabulai, kuri ir līdzvērtīgi naudas summai latos.

(skatīt <http://www.iaaf.org/competitions/technical/scoringtables/index.html>).

Latvijas izvēlētie sportisti2011. gada vasaras sezonā

^[1] Šis punkts neattiecas uz Latvijas kārtslēcējiem, kuri studē ārzemēs

^[2] Rezultātiem, kas ir uzrādīti daudzciņas sacensībās, turklāt tajās ir sasniegti rezultāti visās disciplīnās, papildus tiek pievienoti 15 punkti. Sacensību bonusa punktus nepiešķir sacensībās, kurās sportists startē ārpuskārtas statusā vai arī sportists startē atklātajās sacensībās, nepārstāvot nevienu no organizācijām vai klubiem, starp kuriem notiek šīs sacensības.

FRAGMENTI NO 2011. GADA APRĪLĪ SASTĀDĪTĀ PROTOKOLA*

Uz 19. aprīli ir apkopoti kārtslēcēju sacensības ziemas sezonas rezultāti kopsavilkuma tabulā (***tabula Nr.3***).

Veicot kopējo 6 iepriekšējo sezonu kārtslēkšanas atbalsta programmas kopsavilkumu ir apkopoti sportistu sasniegumi un izveidotas aktuālas sasniegumu un reitingu tabulas:

- Latvijas kārtslēcēju labākie rezultāti (***tabula Nr.6***).
- MAX lielākā (punkti) rezultāta īpašnieku reitings (***tabula Nr.7***).
- Lielāko vasaras sezonas kopējo piecu startu punktu summu īpašnieku reitings (***tabula Nr.8***).
- Lielāko ziemas sezonas kopējo četru startu punktu summu īpašnieku reitings (***tabula Nr.9***).
- 2008.–2011. gada četru startu kopsavilkums sportistu startiem, kuri ir sasnieguši 1600 un vairāk punktus (***tabula Nr.5***).

Vērtējot 2011. gada Ziemas sezonas sportistu sasniegtos rezultātus jāatzīmē vairāki ievēribas cienīgi fakti:

- Kārtslēcēju kopējais skaits, kuri vismaz vienu reizi sezonā lekuši ar kārti ir palielinājies līdz 53 dalībniekiem un tas pagaidām ir arī dalībnieku rekords sportistiem laika periodā no 2008.–2011.gadam.
- Daudzmaz nemainīgs ir to sportistu skaits, kuri spējuši izpildīt pilnu 4 startu programmu, un tie ir tikai 11 dalībnieki. Salīdzinoši nedaudz tikai 27 tie sportisti, kuri ir startējuši divās sacensībās. Šie skaitļi nav iepriecinoši, jo apliecina, ka dažu sportistu sniegumam vairāk ir gadījuma raksturs, tomēr no kaut kā jau ir jāsāk un progress nenoliedzami sekos.
- Salīdzinoši kaimiņzemē Igaunijā ir fiksēts 51. dalībnieka sasniegtais rezultāts, kurš ir līdzvērtīgs 3,70 m (kopā ir aptuveni 350 kārtslēcēji), Latvijas sasniegumu tabulā ar 3,65 m augstu lēcienu tiek nodrošināta stabila 11. vieta, proti, matemātiskā atšķirība ir 5 reizes (un salīdzināšanai šajā gadījumā vēl nav minēti sieviešu kārtas atlēšu starti, Igaunijā tādas ir 44, bet pie mums 8 sportistes, kuras vismaz ir vienreiz sezonā lekušas ar kārti).
- Tomēr atlētiem, kuri ir pārvarējuši 5 m un augstāk, mums ir labi sasniegumi: **K. Pujāts** – 5,36, **M. Ārents** – 5,35, **P. Pujāts** – 5,25
- Ir uzstādīts arī laika perioda 2008.–2011.gads rekords 10 atlētu vidējam labākajam rezultātam 4 startos ziemas sezonā, tagad tas ir 4,57 (2010.gada vasarā - 4,34; 2010.gada ziemā - 4,45; 2009.gada vasarā - 4,40; 2009.gada ziemā - 4,30).
- 2011.gada Ziemas sezonā vairāki sportisti ir sasnieguši savus personiski labākos rezultātus, ieskatam dažī no tiem:

K. Pujāts	5,36 m	P. Pujāts	5,25 m	R. Vucāns	4,75 m	E. Zaharāns	4,40 m
M. Ārents	5,35 m	A. Eikens	4,90 m	R. Krēgers	4,70 m	O. Ķibermanis	4,10 m

No tiem rezultātiem, kuri neiekljuva 10 labāko starpā ir jāatzīmē **E. Valeiņas** neatlaidīgā dalība 10 sacensībās un sasniegtais rezultāts 2,90 m. Vērtējot notikušās sacensības no Ziemas sacensību klāsta kā interesantākais, emocijām un spraigai cīņai piesātinātais jāatzīmē pirmo reizi šogad rīkotais “Katrīnas kauss” – Kuldiģā, kurā dalību ņēma gandrīz visi uz šo brīdi spēcīgākie Latvijas kārtslēcēji. Pirmo trīs vietu rezultāti arī apliecina par atzīstamu veikumu **P. Pujāts** 5,20 m; **M. Ārents** 5,10 m; **K. Pujāts** 5,05 m. Šādas sacensības, kā formāta tā laika ziņā tiek rīkotas pirmo reizi Latvijā, ir atzītas par labām esam un tiek novērtētas kā paliekoša vērtība ar tālākām sekām organizatoriem. Latvijas Ziemas čempionātā savu varēšanu un spējas apliecināja **M. Ārents** uzvarot ar rezultātu 5,30 m, tomēr tas nebija viņa augstākais sasniegums šogad, jo jau otro gadu pēc kārtas viņš sasniedz savu sezonas personiski labāko rezultātu 5,35 m Latvijas studentu atklātajās sacensībās Rīgā (2010. gadā – 5,32 m).

Tomēr šogad ar rezultātu 5,35 m bija par maz, lai kāds no Latvijas kārtslēcējiem kļūtu par Ziemas sezonas līderi, sasniedzot par 1 cm augstāku rezultātu Amerikā (29.01.) par tā īpašnieku kļuva **Kārlis Pujāts**, turklāt kļūstot par 4. visu laiku augstākā rezultāta īpašnieku Latvijā. Tā atsvaidzinot atmiņu varam minēt visu laiku 3 labāko rezultātu īpašniekus: **A. Obižajevs** – 5,80, **A. Matusēvičs** – 5,45, **J. Lauris** – 5,40 Turpat Amerikā **Kārlis Pujāts** kļuva par ASV konferences čempionu ar rezultātu 5,20 m un kvalificējās ASV studentu čempionātam, kurā startējot ieguva godpilno 9. vietu ar rezultātu – 5,25 m.

Ļoti interesants un jaunākiem sportistiem īsti pa prātam bija Krustpīlī rīkotais “Jēkabpils kauss”, kur trenera **A. Nora** un 2 kārtslēcēju tēva **A. Vucāna** atbalstīti atbrauca 6 pilsētu pārstāvji, kuri spraigā cīņā noskaidroja kurš ir labākais. Īpaši jāatzīmē ražīgs starts meiteņu dalībnieču ziņā, kuras kopā bija 6 un **R. Vucāna** sasniegtais manēžas rekords 4,75 m, kā arī **N. Brazauska** pirmo reizi pārvarētais 3,50 m. Sacensību norises vieta un laiks ir izvēlēti ļoti atbilstoši un ir pamats šīs sacensības nākotnē izveidot par seriālu, tieši uzsverot jauno sportistu dalību.

Šogad ir bijuši arī bēdīgi mirkļi, jo mūžībā aizgāja Jānis Lauris. Vēl pagājušogad Jaunjelgavā deva padomus sportistiem pirms starta Latvijas čempionātā, bet šogad jau tikai paliekot atmiņās ar saviem panākumiem un leģendām par Jāņa darba spējām treniņu procesā un mērķtiecību rezultātu sasniegšanā.

Ir veikts arī treneru reitinga kopsavilkums (***tabula Nr.8***), nolemts reitingu saglabāt, bet prēmiju fondu novirzīt treneru pārstāvošo sporta skolu – klubu rīkotu sacensību atbalstam (balvu fondam, sacensību rīkošanas atbalstīšanai). Šajā procesā atbalstāma treneru kooperācija kārtslēkšanas sacensību rīkošanā.

^[1] Ar pilno protokola tekstu var iepazīties www.lat-athletics.lv sadajā Kārtslēkšanas atbalstam.


Stipendiju programma ir privāts projekts, kuru ietekmē cilvēka brīva griba, savstarpējās attiecības un informācija par sportistu sasniegtajiem rezultātiem un veidu, kā šie rezultāti tiek sasniegti!

2010./2011. GADA ZIEMAS SEZONAS REZULTĀTI

Vieta	Uzvārds (treneris)	Dzimš. dati	Punkti	I	II	III	IV	+/-
1.	P. PUJĀTS (A. Obižajevs)	6.08.91.	2057	5,20 m	5,20 m	5,25 m	5,25m	-33
2.	K. PUJĀTS (A. Obižajevs)	10.09.88.	1993	5,36 m	5,17 m	5,20 m	5,25 m	- 105
3.	M. ĀRENTS (I. Izotovs)	6.08.86.	1938	5,32 m	5,35 m	5,31 m	5,30 m	- 190
4.	R. VUCĀNS (A. Obižajevs)	19.07.93.	1908	4,50 m	4,72 m	4,61	4,75	+ 50
5.	R. KRĒGERS (I. Zilgalvis)	22.01.92.	1858	4,70 m*	4,60 m	4,60 m	4,55 m	- 2
6.	A. EIKENS (A. Austrups)	5.11.86	1748	4,60 m*	4,60 m*	4,90 m*	4,85 m	- 152
7.	O. ĶIBERMANIS (A. Iecelnieks)	4.04.93.	1700	4,00 m*	4,10 m	4,00 m*	4,10 m	+ 80
8.	E. ZAHARĀNS (I. Izotovs)	7.08.90.	1630	4,25 m	4,40 m	4,25 m	4,20 m	- 80
9.	I. ZARIŅŠ (A. Dogadovs)	20.01.92.	1430	3,50 m	3,60 m*	3,65	3,60	- 5
10.	K. MASĀNS (A. Iecelnieks; M. Vīlcāne)	30.09.94.	1399	3,20 m	3,30 m*	3,10 m	3,30 m	+ 119
11.	E. VALEIŅA (A. Obižajevs)	23.02.97.	1380	2,60 m	2,90 m	2,92 m	2,81 m	+ 257
12.	I. ČERŅAVSKIS (B. Romanovska)	16.05.95.	1075	3,30 m	3,10 m	3,10 m		+ 125
13.	N. BRAZAVSKIS (A. Veleckis)	1.06.94.	1060	3,00 m*	3,25 m	3,50 m		+ 85
14.	K. LOČS (A. Iecelnieks)	3.05.90.	805	4,10 m*	4,20 m*			- 55
15.	E. ERIŅŠ (A. Iecelnieks)	18.06.86.	800	4,40 m*	4,35 m			- 75
16.	V. CELA (individuāli)	1.02.48.	740	3,00 m	3,00 m			+ 140
17.	J. BARKĀNS (A. Iecelnieks; M. Vīlcāne)	1.02.94.	700	2,90 m*	3,30 m			+ 80
18.	R. JANSONS (I. Zilgalvis)	16.02.96.	625	2,60 m	2,60 m			+ 105
19.	R. BRAZOVSKIS (A. Veleckis)	30.01.98.	620	2,30 m	2,40 m			+ 150
20.	M. SULAINIS (A. Noris)	22.02.97.	600	2,20 m	2,50 m			+ 130
21.	K. MELBĀRDIS (S. Paipals—Šulcs)	20.02.94.	590	2,40 m*	2,80 m*			+ 70
22.	A. RADELIS (A. Dogadovs)	26.01.91.	580	2,80 m*	2,90 m*			+ 10
23.	P. LAZDIŅŠ (A. Jansons)	21.05.96	560	2,20 m	2,20 m			+ 120
24.	M. PAKERS (I. Zilgalvis)	29.11.99	557	2,00 m	2,10 m			- 144
25.	R. VUCĀNS (L. Valdonis)	19.09.99.	533	1,80 m	2,10 m			+ 143
26.	J. PAKERS (I. Zilgalvis)	24.02.98.	525	2,00 m	1,80 m			+ 145
27.	Ē. ROŽINSKIS (J. Petrovičs; A. Kronbergs)	11.03.93.	455	2,20 m*	1,95 m*			+ 40
28.	J. JANSONS (L. Oļijare)	25.05.90.	422	4,20 m*	2,90 m*			+ 2
29.	K. MILĶEVIČS (Z. Karols)	9.07.96.	400	3,30 m	2,80 m			+ 70
30.	D. REKAŠUS (A. Dogadovs)	4.08.87.	380	4,30 m	2,70 m*			- 50
31.	I. ZOLBERGS (I. Izotovs)	10.03.91.	350	3,60 m	3,00 m*			- 10
32.	A. IESALNIEKS (J. Petrovičs, A. Kronbergs)	8.12.88	345	3,70 m*				-25
33.	G. IVANČISINS (A. Čaklis)	31.05.95.	338	2,80 m*				+ 58
34.	M. MARTINOVŠ (I. Zilgalvis)	12.05.95.	333	2,90 m				+ 43
35.	S. MAZSVIĶIS (A. Žeimunds)	18.04.94.	330	2,90 m*				+ 40
35.	S. RŽAJEVŠ (I. Zilgalvis)	1997	330	2,70 m				+ 60
37.	K. ABERSONS (I. Stukule)	26.07.96.	325	2,50 m*				+ 75
38.	D. DAUBARIS (D. Lodiņš)	12.02.97.	303	2,30 m				+ 73
39.	R. ZOLBERGS (A. Noris)	4.10.92.	298	2,80 m*				+ 15
40.	E. GAROZA (A. Austrups)	16.03.92.	295	2,80 m*				+ 15
40.	D. SĪKSALIETIS (Z. Gulbis)	10.07.95.	295	2,40 m*				+ 55
40.	M. MARNAUZA (J. Petrovičs, A. Kronbergs)	2.05.95.	295	2,40 m*				+ 55
43.	D. BIRKAVS (A. Krauklīte)	25.02.93.	290	2,60 m*				+ 70
43.	M. ČAKŠS, Vecumnieki	1998	290	2,20 m				+ 70
45.	R. KOSTJUKĒVIČS, Vecumnieki	2000	280	2,10 m				+ 70
46.	D. VĒVERIS, Vecumnieki	1998	260	1,90 m				+ 70
46.	T. GUDRUPS, Vecumnieki	1999	260	1,90 m				+ 70
46.	E. GUDRUPS, Vecumnieki	2000	260	1,90 m				+ 70
49.	V. IVBULIS, Jēkabpils	1995	250	2,10 m				+ 40
49.	K. JAUNUPS, Vecumnieki	1999	250	1,80 m				+ 70
51.	M. KARABEŠKO (J. Petrovičs, A. Kronbergs)	21.12.90.	240	2,60 m				- 20
52.	J. SAPATS (A. Indriksone)	27.01.93.	235	2,20 m*				+ 15
53.	E. PAKERS, Vecumnieki	2001	230	1,60 m				+ 70

U14 (1996. – 1997.)

U16 (1994. – 1995.)

U18 (1992. – 1993.)

U20 (1990. – 1991.)

U23 (1987. – 1989.)

U35 (1976. – 1986.)

U35+ (1975. un vecāki)