



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA Profesionālās pilnveides centrs

Seminārs

**„Energijas potenciāla un funkcionālās sistēmas optimizācijas rezultātu paaugstināšana sportā pielietojot inovatīvās metodes”
semināru vada Dr.med. IGORS BIČKOVŠ**

Laiks: 2012. gada 27. aprīlis, plkst.10.00

Vieta: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Brīvības gatve 333, Rīgā, 205.auditorija

Mērķauditorija: sporta veidu treneri, vadītāji sporta jomā, sporta ārsti, sporta skolotāji un citi interesenti



Dr.med. Igors BIČKOVŠ ir Starptautiskās ārstu un jauno tehnoloģiju speciālistu asociācijas priekšsēdētājs, Konceptijas „Vesela cilvēka attīstība XXI gadsimtā” autors, veselības attīstīšanas programmas „120+” dibinātājs, diagnostikas programmas „Bioritmu individuālais profils un dzīves cikls” autors, Starptautiskā mācību centra „Healthy Academy” galvenais speciālists. Pētniecības grupas „Sirds pulsa metode” dibinātājs. Latvijā pirmā - aktīvas atveseļošanas kabineta organizators. Kopš 2000.gada studējis Ķīnas tradicionālās medicīnas pamatus „Chi Gong and Tui-Na Therapi”. Latvijas jauno tehnoloģiju ārstu padomes dibināšanas iniciators. Lektora un pasniedzēja darba pieredze – 25 gadi.

Daudzi funkcionālo rezervju komponenti organismā mūsdienās sasniedz gandrīz maksimālo robežu. Piemēram, sportā praktiski nav iespējams nekaitējot sportista veselībai paaugstināt fiziskās slodzes apjomu un intensitāti. Līdz ar to ir nepieciešams meklēt inovatīvus treniņa procesa metodes un līdzekļus.

Semināra tēmas:

1. Pamatzināšanas bioritmoloģijā. Senču zināšanu un mūsdienu zinātnes sintēze.
2. Bioritmoloģijas zināšanu pielietošana.
3. Mūsdienu ārējie faktori, kas ietekmē cilvēka veselību, enerģijas potenciālu un veiksmi.
4. Bioritmu pielietošana sportā.
5. Bioritmu diagnostikas metode - cilvēka psihoemocionālā un psihofizioloģiskā stāvokļa noteikšana.
6. Mūsdienu metodes, kā uzlabot sniegumu sportā. Psiholoģiskie un fizioloģiskie aspekti.
7. Individuālo un komandu rezultātu uzlabošanas metodes sportā.
8. Diskusija par seminārā iegūtās informācijas praktisko pielietošanu.

Seminārs notiks krievu valodā.

Dienas kārtība:

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 9:30 – 10:00 | Dalībnieku reģistrācija |
| 10:00 – 13:00 | Semināra 1.daļa. |
| 13:00 – 13:30 | Pārtraukums |
| 13:30 – 16:00 | Semināra 2.daļa. |

Pieteikšanās: līdz 26.04.2012 plkst.12.00, [aizpildot elektronisko reģistrācijas formu.](#)

Mob.t.: 29147062; e-pasts: seminari@lspa.lv; mājas lapa: www.lspa.lv

Semināra noslēgumā dalībnieki saņems 8 stundu LSPA profesionālās pilnveides apliecību, kura akceptēta treneru sertifikācijas procesā.

Dalības maksa – 15,- Ls.

LSPA rekvizīti:

Saņēmējs: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Reģ.Nr.: 90000055243

Adrese: Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006

Banka: Valsts kase BIC kods: TREL LV22

Konta nr.: LV97TREL9150123000000

Maksājuma mērķis: dalības maksa LSPA seminārā 27.04.2012, **EK kods 21499**

Dalībniekiem reģistrējoties obligāti jāuzrada dalības apmaksas kvīti vai internetbankas izdruk.

Uz tikšanos seminārā!