



SASKAŅOJU:

Latvijas Vieglatlētikas savienības
prezidents G.Zālītis

APSTIPRINU:

Carnikavas novada pašvaldības iestādes
„Carnikavas sporta centrs”
vadītājs R.Raimo _____

NOLIKUMS

Latvijas čempionātam vieglatlētikas krosā

un

Carnikavas novada rudens skriešanas sacensībām „Rudens Zibens kross”

1. Mērķis

- 1.1. Popularizēt krosa skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Carnikavas novadā, Pierīgā un Latvijā kopumā.
- 1.2. Dot iespēju sacensību dalībniekiem iepazīties un sacensties augstas grūtības pakāpes reljefa distancē, paaugstināt meistarību šajā skriešanas disciplīnā.
- 1.3. Papildināt dalībnieku personīgo paziņu loku, piesaistīt skriešanā jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus.
- 1.4. Noskaidrot spēcīgākos skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās gan Latvijā, gan Carnikavas novada iedzīvotāju vidū (atsevišķs vērtējums).
- 1.5. Attīstīt Carnikavas novada skriešanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Carnikavas novadā un Latvijā kopumā, popularizēt slēpošanas un aktīvās atpūtas centru „Zibeņi”.
- 1.6. Katras distances uzvarētājs/-a U-20, U-23 un pieaugušo vecuma grupās izcīna tiesības startēt Eiropas čempionātā krosā, kas notiks Bulgārijā 14.12.2014.

2. Organizatori un vadība

- 2.1. Sacensības organizē Carnikavas novada pašvaldības iestāde „Carnikavas sporta centrs” un Latvijas Vieglatlētikas savienība atbalstītājiem un partneriem.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis: Roberts Raimo, kurš vienpersoniski izšķir visus iesniegtos protestus un strīdus, kuri iesniedzami rakstiski un ne vēlāk kā 10 minūtes pēc konkrētās distances finiša.
- 2.3. Sacensību galvenā sekretāre: Ieva Kozlovska (tālr. 29561366; e-pasts: sports@carnikava.lv).
- 2.4. Trases priekšnieks: Rolands Lapičs (tālr. 26357875).

3. Vieta un laiks

- 3.1. Sacensības notiek Carnikavas novada teritorijā, Carnikavā, slēpošanas un aktīvās atpūtas centrā „Zibeņi” (norādījuma zīme ceļa posmā Carnikava – Ādaži 1km).
- 3.2. Sacensības norisinās 18.10.2014. (sestdiena).
- 3.3. Uz sacensību vietu no Carnikavas stacijas laukuma kursēs autobuss ar atiešanas laikiem plkst: 9:10; 10:10; 11:15 (skatītājiem). Atpakaļ no sacensību vietas uz Carnikavas stacijas laukumu autobuss aties plkst. 13:50; 14:40 un 15:45.

4. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances

Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	300 m Starts 11:00	500 m Starts 11:10	1 km (2x500) Starts 11:25	1,5 km (3x500) Starts 11:45	2 km (2x1km) Starts 12:00	2 km (1x2km) Starts 12:15	4 km (2x2km) Starts 12:30	6 km (3x2 km) Starts 13:00	8 km (4x2 km) Starts 13:30
S4	2011.dz.g. un jaunākas meitenes	X								
V4	2011.dz.g. un jaunāki zēni	X								
S6	2009.-2010.		X							
V6	2009.-2010.		X							
S8	2007.-2008.			X						
V8	2007.-2008.			X						
S10	2005.-2006.				X					
V10	2005.-2006.				X					
S12	2003.-2004.					X				
V12	2003.-2004.					X				
S14 „C”-S	2001.-2002.				X					
V14 „C”-V	2001.-2002.						X			
S16 „B”-S	1999.-2000.							X		
V16 „B”-V	1999.-2000.							X		
S18 „A”-S	1997.-1998.								X	
V18 „A”-V	1997.-1998.									X
S20 Jun-S	1995.-1996.								X	
V20 Jun-V	1995.-1996.									X
S elite	1998.g.dz. un vecākas siev.								X	
V elite	1998.g.dz. un vecāki vīrieši									X
S tauta	Jebkura sieviete						X			
V tauta	Jebkurš vīrietis						X			
S30	1975.-1984.								X	
V30	1975.-1984.								X	
S40	1965.-1974.								X	
V40	1965.-1974.								X	
S50	1955.-1964.							X		
V50	1955.-1964.							X		
S60	1945.-1954.							X		
V60	1945.-1954.							X		
S70	1944.g.dz. un vecākas siev.					X				
V70	1944.g.dz. un vecāki vīrieši					X				
100+ kg	Jebkurš ar svaru virs 100kg						X			

Pieteikšanās

4.1. Dalībnieki piesakās elektroniski www.sportlat.lv vai www.sports.carnikava.lv līdz 15.10.2014 plkst.20:00.

4.2. Pieteikties varēs arī sacensību dienā no plkst. 9:00-10:30, bet šajā gadījumā organizatori patur tiesības nenodrošināt pilnu servisu.

4.3. Numuru saņemšana sacensību dienā no plkst. 9:30 līdz 10:45.

5. Sacensību kārtība.

5.1. Starts 300m aplī – plkst. **11:00**

5.2. Starts 500m aplī – plkst. 11:10

5.3. Starts 1 km aplī – plkst. 11:25

5.4. Starts 1,5 km aplī – plkst. 11:45

5.5. Starts 2 km aplī – plkst. **12:00**

5.6. Starts 2 km aplī – plkst. 12:15

5.7. Starts 4 km aplī - plkst. 12:30

5.8. Starts 6 km aplī – plkst. 13:00

5.9. Starts 8 km aplī – plkst. **13:30**

5.10. Sacensību uzvarētāju apbalvošana – ap plkst. 14:00 (10 min. pēc pēdējā finišējušā dalībnieka)

5.11. Sacensības notiek atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

6. Dalības maksa

6.1. Piesakoties elektroniski līdz 15.10.2014. plkst. 20:00 – **EUR 3,00** (Carnikavas novadā deklarētajiem iedzīvotājiem – bez maksas).

6.2. Piesakoties sacensību dienā – **EUR 5,00** (visiem dalībniekiem).

6.3. Dalības maksa tiek iekasēta sacensību dienā pie reģistrēšanās. Uz reģistrāciju jāierodas savlaicīgi.

6.4. Sportistiem, kuri ir Latvijas izlašu dalībnieki (LVS, Latvijas Orientēšanās federācija, Latvijas Slēpošanas savienība, Latvijas Biatlona federācija, Latvijas Triatlona federācija utml.), ar federācijas iesniegumu, kurš iesniegts elektroniski sports@carnikava.lv līdz 15.10.2014 dalības maksa nav jāmaksā.

7. Rezultātu noteikšana

7.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei, vecuma grupai ņemot vērā distancē pavadīto laiku.

7.2. Rezultāti tiek fiksēti ar elektronisko laika ņemšanas iekārtu Mylaps (kontrolaiki pēc katra apļa). Laika ņemšanu nodrošina biedrība „Sportlat” (soda nauda par čipa nozaudēšanu – 22 EUR).

7.3. Rezultāti tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances finiša.

8. Apbalvošana

8.1. Apbalvošana „Rudens Zibens skrējienā” notiek kopējā vērtējumā un Carnikavas novada iedzīvotāju vērtējumā katrā vecuma grupā.

8.2. Latvijas čempionāta uzvarētāji tiek noskaidroti un apbalvoti Elites, Junioru, U18 un U16 grupās ar medaļām un diplomiem, ko veic LVS sadarbībā ar CSC.

8.3. Pirmo trīs vietu ieguvēji kopvērtējumā „Rudens Zibens skrējienā” tiek apbalvoti ar medaļām un balvām no sacensību sponsoriem.

8.4. Pirmo vietu ieguvēji kopvērtējumā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem.

8.5. Carnikavas vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas.

8.6. Visi, līdz V10 grupai ieskaitot, startējušie dalībnieki saņem nelielas balviņas uzreiz pēc finiša.

8.7. Viskuplākā komanda (komandas pieteikums šai nominācijai jāatsūta elektroniski līdz 17.10.2014. sports@carnikava.lv) saņem specbalvu.

8.8. Dalībnieki, kas nav ieradušies uz apbalvošanas ceremoniju, apbalvojumu nesaņem. Izņemot gadījumu, kad tam ir pamatots iemesls un to ir akceptējis sacensību galvenais tiesnesis.

9. Informācija par sacensībām

9.1. Informācija par sacensību trasēm, nokļūšanu līdz starta-finiša zonai, automašīnu novietošanu un rezultātiem būs pieejama: www.sports.carnikava.lv

10. Īpašie noteikumi

- 10.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai klubu pārstāvji, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.
- 10.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.
- 10.3. Ja dalībnieks neievēro konkrēto distanci, tad viņš tiek diskvalificēts.
- 10.4. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā.

11. Serviss

- 11.1. Dzeramais ūdens trasē.
- 11.2. Cienasts finišā.
- 11.3. Medicīniskā palīdzība.

12. Uzmanību!

- 12.1. Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu sacensību trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.
- 12.2. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības. Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem.
- 12.3. Organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā. Visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās.
- 12.4. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 12.5. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!
- 12.6. Naktsmītnes – Piejūras internātskola (Carnikavas novads, Sigulī); viesnīca „Port Hotel” (Ādaži).